Ressources et bonnes adresses pour soi et les proches-aidants

Où trouver des informations pour une aide au ménage? Un service de transport? Pour soulager les proches aidants? Ou encore une aide financière?

Voici un petit récapitulatif où vous pouvez trouver des informations utiles.

Plateforme nationale d'informations générales, de conseils pratiques et d'adresses de proximité destinée aux personnes actives, info Work&Care veut faciliter la conciliation de l'activité lucrative avec le travail de « care ». L'accent est mis sur l'aide apportée aux proches âgés, mais chacun y trouvera des informations pour d'autres situations d'aide. Les adresses utiles par canton.

La CIPA est le porte-parole des proches aidant-e-s au niveau national.

Pro Infirmis : Conseil et soutien aux personnes ayant un handicap et leurs proches

Pro Senectute recense des adresses utiles sur son site.

La Croix-Rouge suisse a également des informations sur le plan national et est active dans les cantons.

Berne: plateforme cantonale

Fribourg: Association proches aidants Fribourg

Genève: plateforme cantonale

Jura: plateforme cantonale

Neuchâtel: plateforme cantonale et Association neuchâteloise des proches aidants

Valais: association proches aidants Valais

Vaud: plateforme cantonale, survol des aides financières et association Espaces proches

Pour répondre à la nécessité de pouvoir mieux concilier la prise en charge de membres de la famille atteints dans leur santé et une activité professionnelle, le Conseil fédéral a adopté un plan d'action de soutien et de décharge en faveur des proches aidants. Sur le site de l'OFAS (office fédéral des assurances sociales), vous trouverez toutes les informations concernant les mesures prévues pour décharger les proches-aidants (allocations diverses, congés etc)