

# Long Covid Schweiz (LCS) & Long Covid Kids Schweiz Aktivitätsbericht 2023

## Aktivitäten während des Jahres:

- Der Verein LCS informiert die Öffentlichkeit über Long Covid via die Webseite [www.long-covid-info.ch](http://www.long-covid-info.ch). Verschiedene Kantone, das BAG und Spitäler verlinken auf die Webseite von LCS.
- LCS informiert die Öffentlichkeit via unterschiedliche Medienberichte über Langzeitfolgen einer Covid-Infektion (siehe Medienspiegel).
- LCS informiert die Öffentlichkeit via unterschiedliche Kanäle der sozialen Medien wie Facebook, Twitter/X, LinkedIn, Instagram, BlueSky über Langzeitfolgen einer Covid-Infektion und ist vernetzt mit unterschiedlichen Stakeholdern.
- LCS arbeitet eng mit dem Unispital in Genf an einer Informationsplattform Rafael für Betroffene und Interessierte. LCS ist ein offizieller Partner für das Projekt. [A propos : plateforme RAFAEL Covid long](#)
- LCS bringt die Sicht von Patient:innen in einer Begleitgruppe des BAGs ein.
- LCS ist ein aktives Mitglied der Arbeitsgruppe Patienten- und Konsumentenorganisationen von Swissmedic.
- LCS tauscht sich regelmässig aus mit Expert:innen des Inselspitals zur Versorgung von Betroffenen mit Long Covid und myalgische Enzephalomyelitis
- Mitarbeit an Ausbildung von Medizinstudierenden an der Universität Fribourg, Medizingeschicht, Medizinethik
- LCS arbeitet eng mit Forschenden (Immunologen und IT-Spezialisten) der Universität Zürich an einer App für Long Covid. Die gemeinsam entwickelte technische Lösungen wurde ausgezeichnet. [Smartwatch hilft bei Long Covid | UZH News | UZH](#)

- LCS arbeitet mit Forschenden der ETH Zurich an einer Applikation für Fatigue. [«Dies ist ein Schritt zum besseren Verständnis der Ermüdbarkeit» – Departement Informatik | ETH Zürich](#)
- LCS arbeitet gemeinsam mit der IV-Stelle Genf (OCAS) an Lösungen für die Unterstützung und Betreuung auf administrativer und medizinischer Ebene.
- Arbeitet als Partnerin mit der Fachhochschule im Tessin (SUPSI) an einem Forschungsprojekt zu Ergotherapie bei Long Covid. [Energy management education for people living with Long COVID - SUPSI](#)
- Unterhalt von Online-Diskussionsgruppen via Facebook. Vorstandsmitglieder von LCS moderieren die Diskussionen der Gruppen, die allen Betroffenen, Angehörigen und Interessierten als Forum zur Verfügung stehen.

## Highlights:

**Januar 2023:** Der Vorstand des Vereins trifft sich zum ersten Mal in Person zu einer Sitzung, um die Strategie der Patientenorganisation zu besprechen. [Long Covid Schweiz Vorstand trifft sich zur ersten Retraite - Long Covid Schweiz](#)

**Januar 2023:** LCS veröffentlicht einen **Ratgeber für Arbeitgeber**, die Betroffene mit Long Covid angestellt haben in allen Landessprachen. Das Projekt wurde von einer multidisziplinären Arbeitsgruppe durchgeführt. <https://long-covid-info.ch/news/tipps-fuer-arbeitgeber-mit-betroffenen-arbeitnehmern/>

**Februar 2023:** LCS leitet das Vademecum **Ratgeber für Arbeitgeber** an die Personalabteilung und den arbeitsmedizinischen Dienst der Institution für häusliche Pflege in Genf IMAD (imad-ge.ch) weiter und bietet Schulungen für HR-Mitarbeiter, Teamleiter und den medizinischen Dienst.

**2. Februar 2023:** Präsentation Klinik Wyss über die psychische Dimension bei Long Covid.

**27. Februar 2023:** Gespräch mit Unispital Zürich über das Angebot der Sprechstunde.

**März 2023:** LCS lässt das Vademecum **Ratgeber für Arbeitgeber** dem Verband Westschweizer Unternehmen in Genf (FER-Genf) zukommen und bietet Schulungen für die Mitglieder des Arbeitgeberverbands an.

**März 2023:** Gemeinsam mit dem Neumarkt-Theater in Zürich veranstaltet Long Covid Schweiz eine 24-Stunden-Lesung von Erfahrungsberichten sowie eine Podiumsdiskussion mit Expert:innen. [24-Stunden-Lesung von LC/ME-Geschichten und Podiumsdiskussion - Long Covid Schweiz](#)

**15. März 2023:** Vortrag an Symposium über Long Covid und soziale Arbeit an der Fachhochschule Nordwestschweiz.

**24. März 2023:** Vortrag an der Fachtagung interprofessionelle Lehre über Herausforderungen bei Long Covid

**30. März 2023:** Vortrag über Herausforderungen und Chancen von Long Covid an Citizen Science Konferenz.

**30. März 2023:** Vorlesung an der Universität Zürich über Einbezug von Betroffenen mit chronischen Erkrankungen in den Forschung.

**4. April 2023:** Vortrag Weiterbildung Intensiv-Pflege-Station Spital Burgdorf.

**5. Mai 2023:** Vortrag an der IV-Stelle Genf über die Herausforderungen bei der Begutachtung von Long Covid in der Sozialversicherung.

**Juni 2023:** LCS veröffentlicht einen ersten Newsletter, um über die Aktivitäten des Vereins zu informieren. [LCS Newsletter Juni 2023 - Long Covid Schweiz](#)

**Juni 2023:** LCS nimmt am **Source Challenge** teil, einem kollaborativer Hackathon zu Pflege und Gesundheit in Lausanne. Es soll ein Anwendungsprototyp für einen Patientenpfad Long Covid entwickelt werden, um die interprofessionelle Koordination zwischen medizinischer und therapeutischer Versorgung zu verbessern.

**September 2023:** Veröffentlichung der ersten Schweizer Empfehlungen zur Diagnose und Behandlung von Long Covid. Vertreterinnen von LCS waren an der Ausarbeitung beteiligt. [Beitrag zu medizinischen Empfehlungen - Long Covid Schweiz](#)

**September 2023:** Treffen mit der Generaldirektion für Gesundheit des Staates Genf, um die Herausforderungen im Zusammenhang mit Long Covid zu erörtern und die Zusammenarbeit mit den Gesundheitsbehörden zu stärken.

**September 2023:** Swiss Insurance Medicine veröffentlicht Empfehlungen zur Begutachtung von Betroffenen mit Long Covid. LCS-Vertreterinnen haben Feedback gegeben zu den Empfehlungen. [Revidierte Empfehlungen der Swiss Insurance Medicine - Long Covid Schweiz](#)

**9. September 2023:** Vorträge auf Deutsch und Französisch an der Weiterbildungsveranstaltung der Drogisten Schweiz über Long Covid.

**11. November 2023:** Vorlesung im Rahmen des CAS Medication Safety an der Universität Bern über die Herausforderungen bei der medikamentösen Behandlung von Betroffenen mit Long Covid und anderen chronischen Erkrankungen.

**Dezember 2023:** LCS beginnt eine Zusammenarbeit mit dem Cercle de qualité à Unisanté, um die Betreuung von Long Covid innerhalb von Gesundheitseinrichtungen und Sozialversicherungen zu verbessern und pflegende Angehörige zu unterstützen.

**1. Dezember 2023:** Aktive Teilnahme und Workshop-Leitung an der Veranstaltung des Kantons Genf, dem États généraux de la santé. [Etats généraux de la santé - 1er décembre 2023 | ge.ch](#)

**7. Dezember 2023:** Vortrag über Sicherheit von Betroffenen an der Patientensicherheits-Tagung von Patientensicherheit Schweiz.

**8. Dezember 2023:** Teilnahme an einer Session an der internationalen Konferenz Demystify Long Covid in Madrid, Spanien. Information von Forschenden, Öffentlichkeit und Politik. [Demystifying Long COVID International Conference 2023 | AME](#)