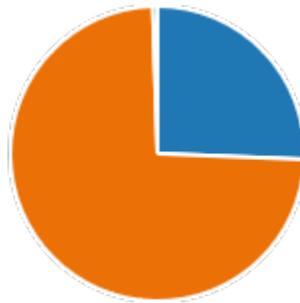


Umfrage zur Rehabilitation bei ME/CFS

200 Antworten **04:47** Durchschnittliche
Zeit für das Ausfüllen **Geschlossen** Status

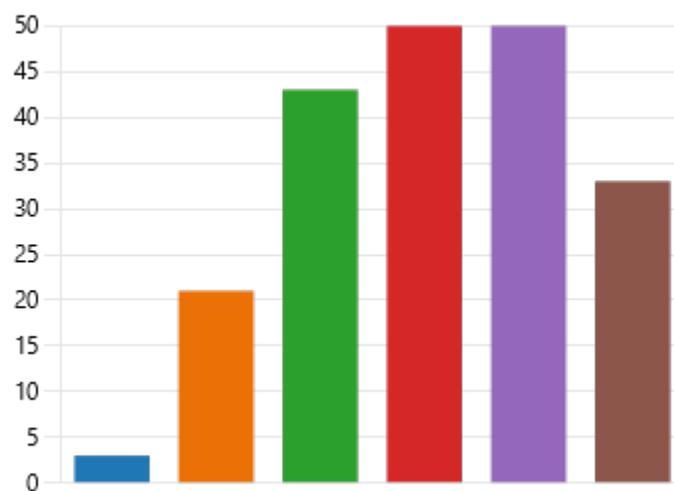
1. Was hast du für ein Geschlecht?

● Männlich	51
● Weiblich	147
● Divers	1



2. Wie alt bist du?

● unter 20	3
● 21 bis 30	21
● 31 bis 40	43
● 41 bis 50	50
● 51 bis 60	50
● älter als 60	33



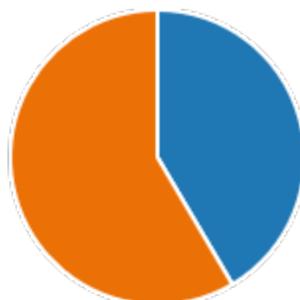
3. Seit wie lange leidest du an ME/CFS?

● weniger als 1 Jahr	4
● 1 bis 5 Jahre	85
● 5 bis 10 Jahre	49
● länger als 10 Jahre	62



4. Hast du eine Rehabilitation gemacht?

● Ja	83
● Nein	117



5. Wann hast du die Rehabilitation gemacht?

● vor 2022	37
● 2022	16
● 2023	23
● 2024	7



6. Von wem wurde die Rehabilitation angeordnet?

● vom Arzt	52
● von einer Versicherung IV/Krank...	3
● Ich wollte selbst gehen	20
● Sonstiges	8



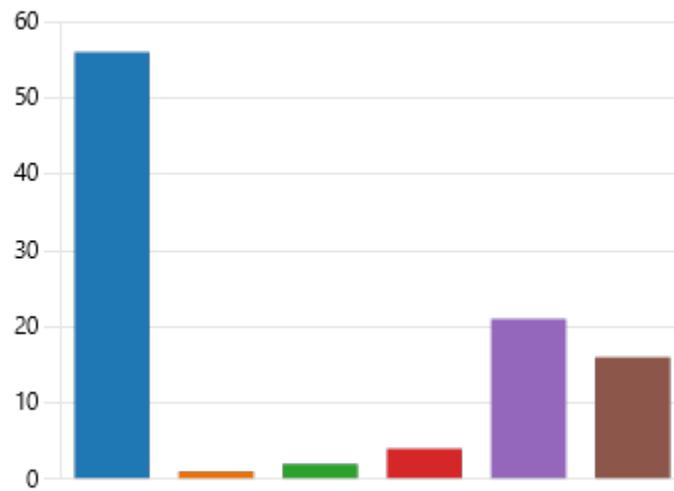
7. Wie viele Rehas hast du für ME/CFS schon gemacht?

● 1	53
● 2	16
● mehr als 2	14



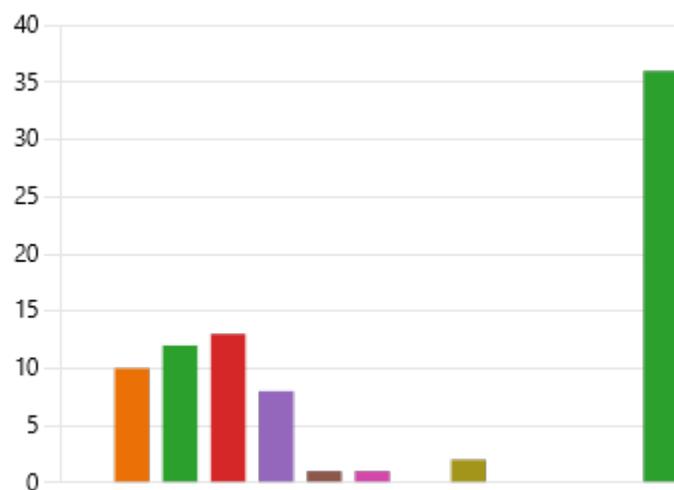
8. Was für eine Rehabilitation war es?

● Psychosomatische Rehabilitation	56
● Kardiologische Rehabilitation	1
● Pneumologische Rehabilitation	2
● Neurologische Rehabilitation	4
● Long Covid-spezifische	21
● Sonstiges	16



9. In welcher Rehabilitation warst du

● Heiligenschwendi	0
● Hasliberg	10
● Davos	12
● Gais	13
● Barmelweid	8
● Luzerner Höhenklinik Montana	1
● Rehab Basel	1
● Clinicum Alpinum	0
● Berner Höhenklinik Montana	2
● Clinica Curativa Scuol	0
● Clinica Hildebrand Brissago	0
● HUG Klinik Montana	0
● Sonstiges	36



10. War die Rehabilitation stationär oder ambulant?

● ambulant	5
● stationär	78

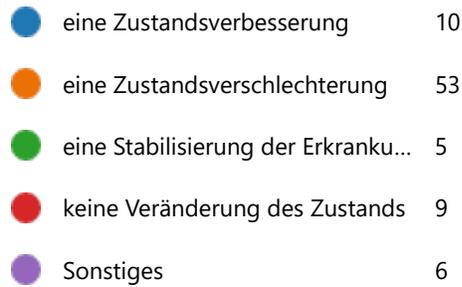


11. Musstest du aktivierende/steigernde Physiotherapien besuchen?

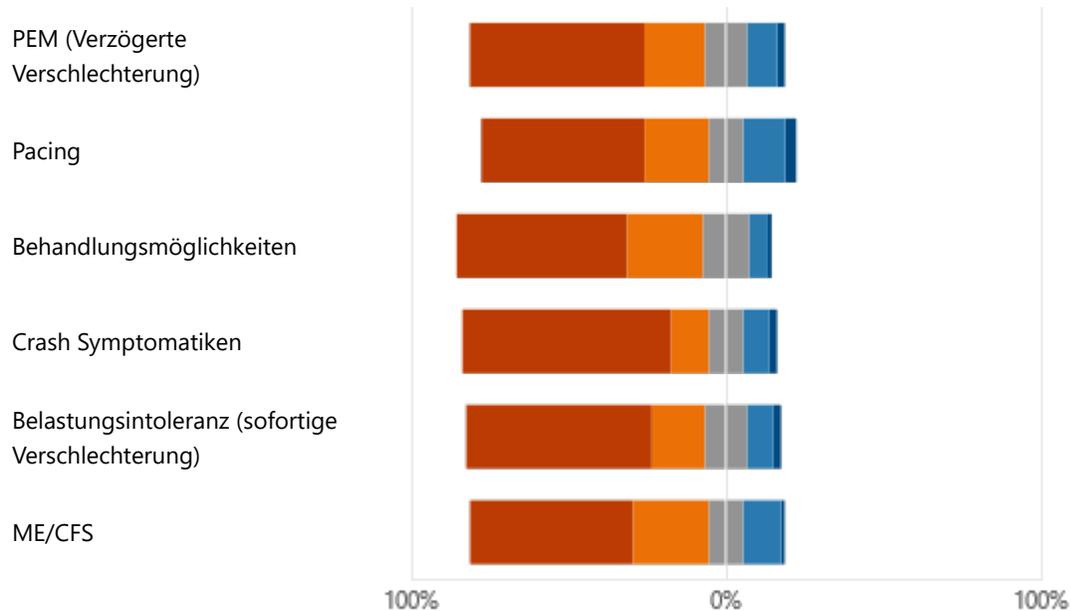
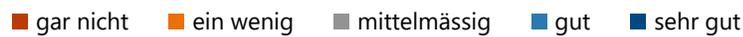
● Ja	65
● Nein	18



12. Hattest du nach der Reha



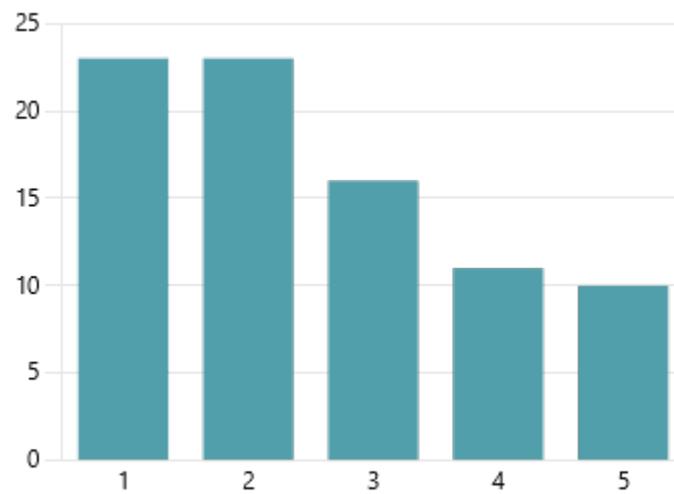
13. Wie gut kannten sich die Ärzte und Therapeuten mit ME/CFS aus?



14. Wie gut konntest du bei der Therapieplanung mitreden? (1 = nicht, 5 = gemeinsame Entscheide)

2.54

Durchschnittliche Bewertung



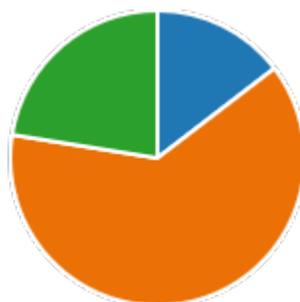
15. Wurdest du gezwungen oder motiviert über deine Grenzen zu gehen?

● Ja	51
● Nein	21
● Sonstiges	11



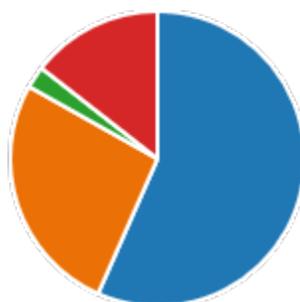
16. Wurde dir das Pacing beigebracht?

● Ja	13
● Nein	56
● Kannte mich mit dem Pacing sc...	20



17. Musstest du die Rehabilitation abbrechen

● Nein	47
● Ja, wegen einer Verschlechterun...	22
● Ja, wegen einer Reinfektion	2
● Sonstiges	12



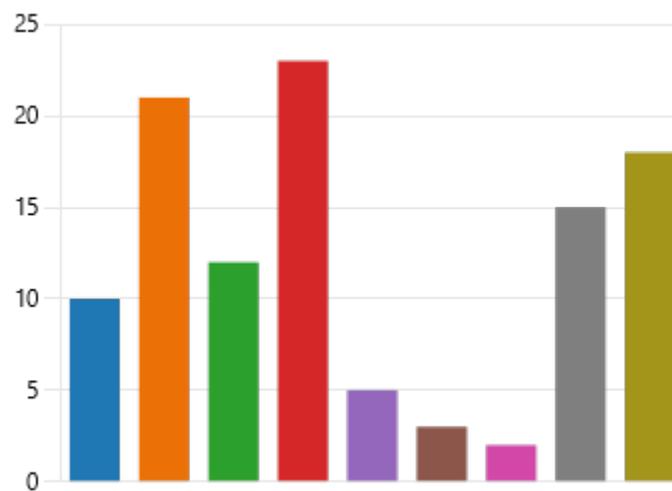
18. Welche Diagnose stand in deinem Abschlussbericht als 1. Diagnose?

	Postvirales Syndrom etc	16
	ME/CFS	14
	Funktionelle Störung/Anpassun...	13
	Depression/Angststörung/Burn...	20
	Sonstiges	20



19. Welche Diagnose stand in deinem Abschlussbericht als Unterdiagnose?
(nur im Zusammenhang mit ME/CFS)

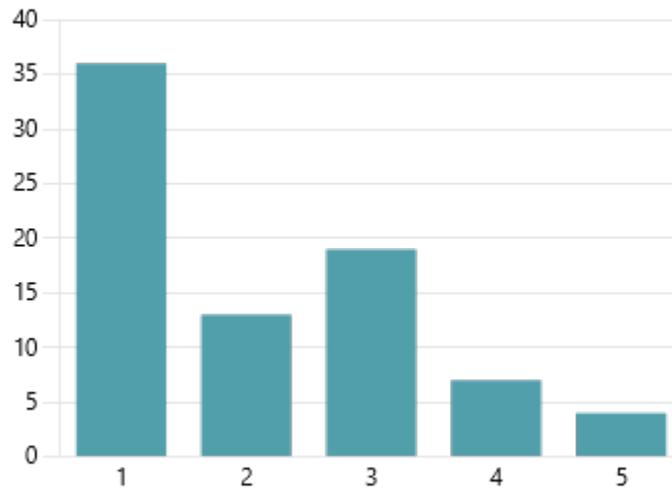
● Postvirales Syndrom etc	10
● ME/CFS	21
● Funktionelle Störung/Anpassun...	12
● Depression/Angststörung/Burn...	23
● POTS	5
● MCAS	3
● Small Fiber Neuropathie	2
● nichts weiteres	15
● Sonstiges	18



20. Wie bewertest du die Rehabilitation allgemein?

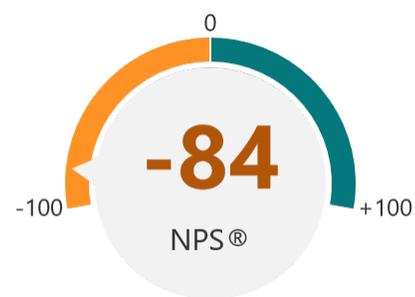
2.11

Durchschnittliche Bewertung



21. Denkst du, dass deine Rehabilitation eine geeignete Behandlungsform für ME/CFS ist?

Promotoren	2
Passive	10
Detraktoren	71



22. Wenn du keine Reha gemacht hast, wieso war dies der Fall?

● war zu schwach	20
● Krankenkassen haben es abgele...	7
● wollte es verhindern, da ich kein...	42
● Sonstiges	48

