**Long Covid & ME/CFS**

Meine Geschichte, mon histoire, la mia storia, my story

**Portrait :**

|  |  |
| --- | --- |
| Nom / Initiales / Pseudonyme |  |
| Diagnostic |  |
| Date début de la maladie |  |
| Age |  |
| Sexe |  |
| Profession/école |  |
| Loisirs |  |

[Ajouter éventuellement une photo, une illustration, un portrait, une image d'un hobby, de quelque chose qui vous manque]

**Meine Geschichte, mon histoire, la mia storia, my story....**

par ex. Quelle personne étais-je avant ? Quels étaient mes hobbies ? Comment et quand suis-je tombé(e) malade ? Comment est-ce que je vis ma maladie ? Quelle a été l'évolution ? Comment ai-je reçu un diagnostic ? Est-ce que j'ai été traité ? Qui me soutient ? Quels sont les symptômes les plus pénibles pour moi ? Dans quelles activités les symptômes me limitent-ils ? Comment ma maladie m'a-t-elle changé(e) ? Comment est-ce que je gère la situation ? Qu'est-ce que je souhaite ? Qu'est-ce que je voudrais dire aux décideurs (politiciens, médecins, enseignants, employeurs, assurances, etc.) ?